

การแข่งขันแอโรบิก

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 จำนวน 1 ทีม

2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 15 คน (ชาย 15 คนหรือหญิง 15 คนหรือชาย - หญิงรวมกัน 15 คน) และคุณครูผู้สอนจำนวน ทีมละไม่เกิน 1 คน

3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละไม่เกิน 15 - 18 คน และคุณครูผู้ควบคุมทีม จำนวนทีมละ 1 คน

3.2 ในวันแข่งขัน ให้รายงานตัวก่อนเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อผู้เข้าแข่งขัน จำนวน 15 คน รายชื่อสำรอง จำนวน 3 คน และให้จับฉลากเรียงลำดับการแข่งขัน “ การเต้นแอโรบิก ”

3.3 ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการแข่งขันอย่างน้อย 30 นาที

3.4 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขัน

3.5 การแข่งขันใช้เวลา 7 นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 วินาที โดยเริ่มจับเวลาเมื่อเสียงเพลงประกอบดังขึ้น

4. เกณฑ์การให้คะแนน

4.1 การให้คะแนนเต็ม 100 คะแนน ในรายการต่อไปนี้

1) ความเหมาะสมของเวลาและท่าทางการแสดง	30 คะแนน
- อบอุ่นร่างกาย	(5 คะแนน)
- ออกกำลังกาย	(20 คะแนน)
- ผ่อนคลาย	(5 คะแนน)
2) ความพร้อมเพรียง	15 คะแนน
3) ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์	15 คะแนน
4) ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง	10 คะแนน
5) ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง	10 คะแนน
6) การแต่งกายเหมาะสมตรงตามแบบชุดแข่งขันแอโรบิก	10 คะแนน
7) การใช้เวลาแข่งขันตามกำหนด	10 คะแนน

4.2 การหักคะแนน ให้พิจารณาจากกรณีต่อไปนี้

- 1) ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า 6 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน
- 2) ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า 7 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน
- 3) จำนวนผู้เข้าแข่งขันไม่ครบ 15 คน หักคะแนนได้ 10 คะแนน

4.3 หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ได้

4.4 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

5. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 – 100	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ร้อยละ 70 – 79	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
ร้อยละ 60 – 69	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
ต่ำกว่าร้อยละ 60	ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการแต่ละชุด มีจำนวน 3 –5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) ไม่เป็นตัวแทนคุณครูของโรงเรียนที่เข้าแข่งขัน

การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6
- 1.2 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 จำนวน 1 ทีม
- ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 จำนวน 1 ทีม

2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 2 คน (ชาย 2 คน หรือหญิง 2 คน หรือชาย – หญิงรวมกัน 2 คน)

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละ 2 คน และคุณครูผู้ควบคุมจำนวนทีมละ 1 คน

3.2 แต่ละระดับชั้นแข่งขันตอบปัญหา 1 รอบ คะแนนเต็ม 100 คะแนน

1) เป็นคำถามชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 100 ข้อ ๆ ละ 1 คะแนน รวม 100 คะแนน (สาระที่1,2,4,5 จำนวน 50 ข้อ , สาระที่3 จำนวน 50 ข้อ) เวลา 2 ชั่วโมง

2) การแข่งขันเป็นการร่วมคิดเป็นทีม (กระดาษคำตอบ 1 แผ่นต่อ 1 ทีม)

3) ในวันแข่งขันให้รายงานตัวก่อนเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน 2 คน และผู้ควบคุม 1 คน

3.3 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

4.1 รวมคะแนนทั้งหมด 100 คะแนน

5. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 – 100	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ร้อยละ 70 – 79	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
ร้อยละ 60 – 69	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
ต่ำกว่าร้อยละ 60	ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการระดับชั้นละ 3 – 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนคุณครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- คณะกรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน

การแข่งขันเดาะลูกฟุตบอล

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3
- 1.2 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6
- 1.3 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- 2.1 แข่งขันประเภทเดี่ยว แบ่งเป็น
 - ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 1 คน
 - ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 จำนวน 1 คน
 - ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 1 คน
- 2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน 1 คน (ตัวสำรอง 1 คน)

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

- 3.1 ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวน 2 คน (ผู้เข้าแข่งขัน 1 คน ตัวสำรอง 1 คน) และคุณครูผู้ควบคุมจำนวน 1 คน
- 3.2 ให้ผู้แข่งขัน ใช้เท้า เข่า หรือศีรษะ เดาะลูกฟุตบอลอยู่ในอากาศ ติดต่อกันให้มีจำนวนครั้งมากที่สุด โดยเดาะบอลได้คนละ 2 ครั้ง ไม่นับรวมกัน หากเดาะได้ถึงเกณฑ์เหรียญทองแล้ว ให้หยุดการแข่งขัน
- 3.3 ใช้ลูกฟุตบอลกึ่งกลางในการแข่งขัน ดังนี้
 - ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3 ใช้ลูกฟุตบอลเบอร์ 4 ในการแข่งขัน
 - ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 ใช้ลูกฟุตบอลเบอร์ 5 ในการแข่งขัน
 - ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 ใช้ลูกฟุตบอลเบอร์ 5 ในการแข่งขัน

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

- 4.1 ใช้เท้า เข่า หรือศีรษะ เดาะลูกฟุตบอลอยู่ในอากาศ ติดต่อกัน
- 4.2 ให้ผู้แข่งขันเดาะบอล คนละ 2 ครั้ง โดยไม่นับรวมกัน เอาจำนวนครั้งที่มีมากที่สุด

5. เกณฑ์การตัดสิน

- 5.1 ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3

เดาะ 30 ครั้ง	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
เดาะ 20 – 29 ครั้ง	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
เดาะ 10 – 19 ครั้ง	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
เดาะต่ำกว่า 10 ครั้ง	ได้เกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

5.2 ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6

เดาะ 35 ครั้ง

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

เดาะ 25 - 34 ครั้ง

ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

เดาะ 15 - 24 ครั้ง

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

เดาะต่ำกว่า 15 ครั้ง

ได้เกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน เว้นแต่คณะกรรมการ
จะเห็นเป็นอย่างอื่น

5.3 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3

เดาะ 45 ครั้ง

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

เดาะ 35 - 44 ครั้ง

ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

เดาะ 25 - 34 ครั้ง

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

เดาะต่ำกว่า 25 ครั้ง

ได้เกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน เว้นแต่คณะกรรมการ
จะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการ 2 - 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนคุณครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- คณะกรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน

การแข่งขันเดาะลูกปิงปอง

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6
- 1.2 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- 2.1 แข่งขันประเภทเดี่ยว แบ่งเป็น
 - ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 จำนวน 1 คน
 - ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 1 คน

2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน 1 คน (ตัวสำรอง 1 คน)

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวน 2 คน (ผู้เข้าแข่งขัน 1 คน ตัวสำรอง 1 คน) และคุณครูผู้ควบคุมจำนวน 1 คน

3.2 เดาะลูกปิงปองแบบหน้ามือ หลังมือ หรือสลับหน้ามือ หลังมือ ติดต่อกันโดยให้ลูกปิงปองอยู่เหนือศีรษะ ให้มีจำนวนครั้งมากที่สุด

3.3 ผู้แข่งขันเดาะลูกปิงปองภายในพื้นที่วงกลม รัศมี 1 เมตร กำหนดให้เดาะได้ คนละ 2 ครั้ง ไม่นับรวมกัน นำจำนวนครั้งที่มากที่สุดมาตัดสิน

3.4 ในขณะที่ทำการแข่งขันหากเท้าเหยียบเส้นวงกลม มือหรือเท้าออกนอกวงกลม จะถือว่าการแข่งขันในครั้งนั้นจบลงทันที

3.5 ใช้เวลาในการแข่งขัน 5 นาที เว้นแต่เดาะได้ถึงเกณฑ์ระดับเหรียญทองให้หยุดการแข่งขันทันที

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

4.1 เดาะลูกปิงปองหน้ามือ หลังมือ หรือสลับหน้ามือ หลังมือ เดาะลูกปิงปองอยู่ในอากาศเหนือศีรษะติดต่อกัน และให้ไม้เทเบิลเทนนิสสูงได้ไม่เกินระดับคาง

4.2 ให้ผู้แข่งขันเดาะลูกปิงปอง คนละ 2 ครั้ง โดยไม่นับรวมกัน เอาจำนวนครั้งที่มากที่สุด

5. เกณฑ์การตัดสิน

5.1 ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6

เดาะ 250 ครั้ง	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
เดาะ 150 – 249 ครั้ง	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
เดาะ 50 – 149 ครั้ง	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
เดาะต่ำกว่า 50 ครั้ง	ได้เกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

5.2 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3

เดาะ 300 ครั้ง

เดาะ 200 – 299 ครั้ง

เดาะ 100 – 199 ครั้ง

เดาะต่ำกว่า 100 ครั้ง

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ได้เกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน เว้นแต่คณะกรรมการ
จะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการ 2 - 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนคุณครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- คณะกรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน

การแข่งขันเตะบอลเข้าโกล์หนู

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 2 คน

2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน 2 คน (ชาย 2 คน หรือ หญิง 2 คน หรือ ชาย 1 คน หญิง 1 คน)

ตัวสำรอง 1 คน

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวน 3 คน (ผู้เข้าแข่งขัน 2 คน ตัวสำรอง 1 คน) และคุณครูผู้ควบคุมจำนวน 1 คน

3.2 เตะลูกฟุตบอลเข้าโกล์หนู (โกล์กว้าง 90 เซนติเมตร สูง 70 เซนติเมตร) ระยะทาง 5 เมตร

3.3 ให้เตะได้ 2 คน คนละ 5 ลูก (คนที่ 1 เตะ คนที่ 2 ตั้งลูกฟุตบอล) ให้นำคะแนนทั้ง 2 คน มารวมกัน

3.4 ใช้ลูกฟุตบอลกึ่งกลาง เบอร์ 4 ในการแข่งขัน

3.5 ในกรณีผู้เข้าแข่งขันมาเพียงคนเดียว ให้เตะได้ 5 ลูก เท่านั้น

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

4.1 เตะลูกฟุตบอลเข้าโกล์หนู ระยะทาง 5 เมตร

4.2 ให้เตะได้ 2 คน คนละ 5 ลูก (คนที่ 1 เตะ คนที่ 2 ตั้งลูกฟุตบอล) ให้นำคะแนนทั้ง 2 คน มารวมกัน

5. เกณฑ์การตัดสิน

เตะเข้าโกล์หนู 8 – 10 ลูก

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

เตะเข้าโกล์หนู 6 – 7 ลูก

ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

เตะเข้าโกล์หนู 5 ลูก

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

เตะเข้าโกล์หนูต่ำกว่า 5 ลูก

ได้เกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน เว้นแต่คณะกรรมการ จะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการ 2 - 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม

2) เป็นตัวแทนคุณครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- คณะกรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน