

การแข่งขันทักษะวิชาการและสิ่งประดิษฐ์ ปีการศึกษา 2558
จัดโดยสมาคมผู้ประกอบการวิชาชีพผู้บริหารการศึกษาสถานศึกษาเอกชน ปทุมธานี

ประธานศูนย์กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
วันที่แข่งขัน

โรงเรียนเตรียมบัณฑิต (บริบูรณ์ศิลปศึกษา)
วันเสาร์ที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2558

รายการแข่งขันกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ปีการศึกษา 2558

รายการแข่งขัน	ระดับชั้น	ประเภท	หมายเหตุ
1. แอโรบิก	ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6	ทีม 15 คน	สำรอง 3 คน
	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3	ทีม 15 คน	สำรอง 3 คน
2. ตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา	ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6	ทีม 2 คน	
	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3	ทีม 2 คน	
	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6	ทีม 2 คน	
3. การเตะลูกฟุตบอล	ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3	เดี่ยว	สำรอง 1 คน
	ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6	เดี่ยว	สำรอง 1 คน
	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3	เดี่ยว	สำรอง 1 คน
	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6	เดี่ยว	สำรอง 1 คน
4. การเตะลูกปิงปอง	ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6	เดี่ยว	สำรอง 1 คน
	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3	เดี่ยว	สำรอง 1 คน
5. เตะบอลเข้าโกล์หนู	ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3	ทีม 2 คน	สำรอง 1 คน
รวม 5 รายการ			

สถานที่แข่งขัน โรงเรียนเตรียมบัณฑิต (บริบูรณ์ศิลปศึกษา)

ส่งใบสมัคร ภายในวันที่ 1 กันยายน 2558

วันที่แข่งขัน วันเสาร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2558

ลงทะเบียน ตั้งแต่เวลา 08.00 – 08.50 น.

เริ่มทำการแข่งขัน เวลา 09.00 น.

ติดต่อ E-mail : webmaster@tbd.ac.th , www.tbd.ac.th

โทรศัพท์ 02-995-7990 – 3 , โทรสาร 02-995-7990

ผู้ประสานงาน นายสัญญาชัย รักชาติ

โทรศัพท์มือถือ 084-733-3939

นางสาวสุดา แสงอรุณวานิช

โทรศัพท์มือถือ 081-440-0068

การแข่งขันแอโรบิก

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6
- 1.2 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 จำนวน 1 ทีม
- ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 จำนวน 1 ทีม

2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 15 คน (ชาย 15 คนหรือหญิง 15 คนหรือชาย - หญิงรวมกัน 15 คน) และครูผู้สอนจำนวน ทีมละไม่เกิน 2 คน

3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละไม่เกิน 15 - 18 คน และคุณครูผู้ควบคุมทีม จำนวนทีมละ 2 คน

3.2 ในวันแข่งขัน ให้รายงานตัวก่อนเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อผู้เข้าแข่งขัน จำนวน 15 คน รายชื่อสำรอง จำนวน 3 คน และให้จับสลากลำดับการแสดง “การเต้นแอโรบิก”

3.3 ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการแข่งขันอย่างน้อย 30 นาที

3.4 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขัน

3.5 การแข่งขันใช้เวลา 7 นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 วินาที โดยเริ่มจับเวลาเมื่อเสียงเพลงประกอบดังขึ้น

4. เกณฑ์การให้คะแนน

4.1 การให้คะแนนเต็ม 100 คะแนน ในรายการต่อไปนี้

1) ความเหมาะสมของเวลาและท่าทางการแสดง	30 คะแนน
- อบอุ่นร่างกาย	(5 คะแนน)
- ออกกำลังกาย	(20 คะแนน)
- ผ่อนคลาย	(5 คะแนน)
2) ความพร้อมเพรียง	15 คะแนน
3) ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์	15 คะแนน
4) ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง	10 คะแนน
5) ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง	10 คะแนน
6) การแต่งกายเหมาะสมตรงตามแบบชุดแข่งขันแอโรบิก	10 คะแนน
7) การใช้เวลาแข่งขันตามกำหนด	10 คะแนน

4.2 การหักคะแนน ให้พิจารณาจากกรณีต่อไปนี้

- 1) ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า 6 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน
- 2) ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า 7 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน

4.3 หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ได้

4.4 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

5. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 – 100	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ร้อยละ 70 – 79	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
ร้อยละ 60 – 69	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
ต่ำกว่าร้อยละ 60	ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการแต่ละชุด มีจำนวน 3-5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) ไม่เป็นตัวแทนครูของโรงเรียนที่เข้าแข่งขัน

การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6
- 1.2 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3
- 1.3 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| - ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 | จำนวน 1 ทีม |
| - ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 | จำนวน 1 ทีม |
| - ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6 | จำนวน 1 ทีม |

2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 2 คน (ชาย 2 คนหรือหญิง 2 คนหรือชาย – หญิงรวมกัน 2 คน)

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 แต่ละระดับชั้นแข่งขันตอบปัญหา 1 รอบ คะแนนเต็ม 100 คะแนน

1) เป็นคำถามชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 100 ข้อ ๆ ละ 1 คะแนน รวม 100 คะแนน (สาระสุขศึกษา 50 ข้อ , สาระพลศึกษา 50 ข้อ) เวลา 2 ชั่วโมง

2) การแข่งขันเป็นการร่วมคิดเป็นทีม (กระดาษคำตอบ 1 แผ่นต่อ 1 ทีม)

3) ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละ 2 คน และครูผู้ควบคุมจำนวนทีมละ 2 คน

4) ในวันแข่งขันให้รายงานตัวก่อนเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน 2 คน และผู้ควบคุม 2 คน

3.2 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

4.1 รวมคะแนนทั้งหมด 100 คะแนน

5. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 – 100	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
ร้อยละ 70 – 79	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
ร้อยละ 60 – 69	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
ต่ำกว่าร้อยละ 60	ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการระดับชั้นละ 3 – 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- คณะกรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน

การแข่งขันเตะลูกฟุตบอล

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3
- 1.2 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6
- 1.3 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3
- 1.4 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- 2.1 แข่งขันประเภทเดี่ยว แบ่งเป็น
 - ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 1 คน
 - ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 จำนวน 1 คน
 - ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 1 คน
 - ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6 จำนวน 1 คน

- 2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน 1 คน (ตัวสำรอง 1 คน)

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

- 3.1 ใช้เท้า เข่า หรือศีรษะ เตะลูกฟุตบอลอยู่ในอากาศติดต่อกัน ให้มีจำนวนครั้งมากที่สุด
- 3.2 ให้ผู้แข่งขันเตะบอลคนละ 2 ครั้ง โดยไม่นับรวมกันเอาจำนวนครั้งที่ยกมากที่สุด
- 3.3 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3 ใช้ลูกฟุตบอลเบอร์ 4 ในการแข่งขัน
- 3.4 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ใช้ลูกฟุตบอลเบอร์ 5 ในการแข่งขัน
- 3.5 ใช้ลูกฟุตบอลกึ่งกลางในการแข่งขัน
- 3.6 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน 1 คน

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

- 4.1 ใช้เท้า เข่า หรือศีรษะ เตะลูกฟุตบอลอยู่ในอากาศ
- 4.2 ผู้แข่งขันเตะบอลคนละ 2 ครั้ง โดยไม่นับรวมกัน เอาจำนวนครั้งที่ยกมากที่สุด

5. เกณฑ์การตัดสิน

- | | |
|---------------------|---|
| เตะ 50 ครั้งขึ้นไป | ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง |
| เตะ 40 – 49 ครั้ง | ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน |
| เตะ 30 – 39 ครั้ง | ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง |
| เตะต่ำกว่า 30 ครั้ง | ได้เกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น |

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการ 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- คณะกรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน

การแข่งขันเตาะลูกปิงปอง

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6
- 1.2 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- 2.1 แข่งขันประเภทเดี่ยว แบ่งเป็น
 - ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 จำนวน 1 คน
 - ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 1 คน
- 2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน 1 คน (ตัวสำรอง 1 คน)

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

- 3.1 เตาะลูกปิงปองหน้ามือ หลังมือ หรือสลับหน้ามือ หลังมือ เตาะลูกปิงปองอยู่ในอากาศเหนือศีรษะ ให้มีจำนวนครั้งมากที่สุด
- 3.2 ให้ผู้แข่งขันเตาะลูกปิงปองคนละ 2 ครั้ง โดยไม่นับรวมกันเอาจำนวนครั้งที่ยากที่สุด
- 3.3 ในขณะที่ทำการแข่งขันห้ามเหยียบเส้นวงกลม ห้ามออกนอกวงกลม จะถือว่าการแข่งขันในรอบนั้นจบลงทันที (กรณีที่เตาะครั้งที่ 1 ให้ทำการเตาะครั้งที่ 2 ได้ แต่ถ้าเตาะครั้งที่ 2 ให้สิ้นสุดการแข่งขันทันที)
- 3.4 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน 1 คน

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

- 4.1 เตาะลูกปิงปองหน้ามือ หลังมือ หรือสลับหน้ามือ หลังมือ เตาะลูกปิงปองอยู่ในอากาศเหนือศีรษะ
- 4.2 ให้ผู้แข่งขันเตาะลูกปิงปองคนละ 2 ครั้ง โดยไม่นับรวมกันเอาจำนวนครั้งที่ยากที่สุด

5. เกณฑ์การตัดสิน

เตาะ 300 ครั้งขึ้นไป	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
เตาะ 280 – 299 ครั้ง	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
เตาะ 250 – 279 ครั้ง	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
เตาะต่ำกว่า 250 ครั้ง	ได้เกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการ 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- คณะกรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน

การแข่งขันเตะบอลเข้าโกล์หนู

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

1.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 2 คน

2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน 2 คน (ตัวสำรอง 1 คน)

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 เตะลูกฟุตบอลเข้าโกล์หนู ระยะทาง 5 เมตร

3.2 ให้เตะได้ 2 คน คนละ 5 ลูก คนที่ 1 เตะ คนที่ 2 ตั้งลูกฟุตบอล ให้นำคะแนนทั้ง 2 คน มารวมกัน

3.3 ใช้ลูกฟุตบอลเบอร์ 4 ในการแข่งขัน

3.4 ใช้ลูกฟุตบอลกึ่งกลางในการแข่งขัน

3.5 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน 2 คน

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

4.1 เตะลูกฟุตบอลเข้าโกล์หนู ระยะทาง 5 เมตร

4.2 ให้เตะได้ 2 คน คนละ 5 ลูก คนที่ 1 เตะ คนที่ 2 ตั้งลูกฟุตบอล ให้นำคะแนนทั้ง 2 คน มารวมกัน

5. เกณฑ์การตัดสิน

เตะเข้าโกล์หนู 8 – 10 ลูก

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

เตะเข้าโกล์หนู 6 – 7 ลูก

ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

เตะเข้าโกล์หนู 5 ลูก

ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

เตะเข้าโกล์หนูต่ำกว่า 5 ลูก

ได้เกียรติบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน เว้นแต่
คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการ 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- คณะกรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน